

■ Der große Doc-Nature.com Heilsteine Ratgeber

■ Basiswissen - Edelsteintherapie

Heilsteine und Lithotherapie

Edelsteine faszinierten seit jeher die Menschen in allen Kulturen und üben eine besondere Anziehungskraft auf uns aus. Die Ursache für dieses Interesse erklärt sich nicht nur aus der Schönheit der Steine, sondern auch aus dem Glauben an die von Edelsteinen ausgehenden Kräfte. Diese Heilkräfte haben sie zu einem traditionellen Bestandteil der ganzheitlichen Therapie gemacht und finden in der Lithotherapie (Heilen mit Edelsteinen) ihre Anwendung.

Die Erklärung für diese Kräfte ist in der Kristallstruktur der Steine begründet. Die einzelnen Atome sind im Kristallgitter in einer eindeutigen Anordnung positioniert und senden Schwingungen aus. Die unterschiedliche Wirkung der verschiedenen Steine hat ihre Ursache in den spezifischen Schwingungsmustern, die von jedem Kristall ausgehen.

Diese Schwingungen nun liegen im Biofrequenzbereich unserer Körperzellen (Körperzellen tauschen Informationen über Schwingungen aus). Es ist verständlich, dass sich jede Störung in diesem Kommunikationssystem zwischen den Körperzellen auf unser Wohlbefinden auswirkt. Die Heilkraft der Edelsteine begründet sich darin, dass die Schwingungen der Edelsteine mit den Schwingungen unserer Körperzellen in Resonanz treten.

Die Edelsteintherapie (Lithotherapie) nutzt diese positiven Eigenschaften der Steine, um körperliche und seelische Erkrankungen zu behandeln. Weiterhin werden Edelsteine gezielt zum Stressabbau und zur Beeinflussung von Elektrosmog eingesetzt.

■ Heilsteine und Edelsteintherapie in der Geschichte:

Heilsteine und Edelsteintherapie in der Geschichte

In fast allen antiken Kulturen sind Zeugnisse von der Verwendung von Steinen zur Heilung von Krankheiten überliefert.

- In der **Steinzeit** trugen die Menschen Heilsteine als Amulette, um böse Kräfte, Krankheiten und Unglück abzuwehren und um ihren Träger zu stärken.
- In den **alt indischen Veden** (etwa 4000 Jahre vor Christus) sind detaillierte Anleitungen zur Herstellung von Elixieren, Pulvern und Pasten aus Edelsteinen enthalten.
- Im **Medizinbuch des chinesischen Kaisers Shen Nung** sind ausführliche Beschreibungen zu den Heilwirkungen der Edelsteine aufgezeichnet.
- Der griechische Philosoph **Aristoteles** beschrieb die Wirkung von Heilsteinen.
- Im **historischen Ägypten** wurden Steine als Amulette getragen und als Grabbeilage den toten mitgegeben.

WERBUNG



Die Bachblüten-Apotheke liefert seit Jahren preiswert und schnell - jetzt auch Edelsteine und Heilsteine



www.bachblueten-apotheke.com

- In der **Bibel** gibt es vor allem im alten Testament zahlreiche Stellen, in denen von Edelsteinen berichtet wird.
- Im **Mittelalter** verfasste der Bischof **Marbod von Rennes** (1035 - 1123) das Steinbuch 'Liber lapidum seu de Gemmis'. Es ist ein Gedicht von 743 Hexametern, in dem in 60 Paragraphen 60 verschiedene Heilsteine und deren Wirkungen beschrieben werden. Dieses Werk war im Mittelalter unter Namen **Lapidarius** sehr bekannt und wurde in verschiedene Sprachen übersetzt.
- In der von **Hildegard von Bingen** (1098 - 1179) verfassten Physika wird den Heilsteinen eine große Bedeutung zugesprochen 'denn Gott ließ Adam die Zier und die Kraft der Edelsteine, weil er wollte, dass sie zur Ehre, zum Segen und als Heilmittel auf der Erde bleiben'. Hildegard von Bingen wandte Heilsteine äußerlich und innerlich an: Äußerlich durch Auflegen, innerlich durch Lutschen der Steine und durch die Herstellung von Getränken aus pulverisierten Mineralien oder Edelsteinen.

■ **Das Finden des passenden Heilsteines:**

Zum Ermitteln des passenden Heilsteines gibt es mehrere Möglichkeiten. Die meisten Menschen bevorzugen Methoden der Selbstfindung, man sollte aber auch immer die Inanspruchnahme fremder (therapeutischer) Hilfe erwägen.

- **Empirisch aufgrund von Erfahrungsberichten und Beschreibungen**
Durch das jahrhundertelange Probieren und Anwenden bei Problemen haben sich bestimmte Anwendungen herauskristallisiert. Aus diesem Erfahrungsschatz kann man versuchen, für sich den passenden Stein zu ermitteln.
- **Intuitiv - Aus dem Gefühl heraus**
Dabei gibt man sich einfach seinem Gefühl hin, indem man den Stein wählt, zu dem man sich jenseits jeder rationalen Betrachtungsweise hingezogen fühlt.
- **Analytisch - Durch angewandtes Wissen der Lithotherapie durch Therapeuten**
Neben einer entsprechenden Ausbildung über die Anwendung der Steine gehört dazu Erfahrung im Umgang mit Menschen. Bei solch einer Behandlung wird versucht, den ratsuchenden Menschen ganzheitlich zu erfassen und zu therapieren.
- **Energetische Methoden - Körperabfragen**
Hier kommen beispielsweise kinesiologische Methoden oder radiästhetische Mittel wie Einhandrute oder Pendel zur Anwendung, um den passenden Stein zu finden.

■ **Ausgewählte Heilsteine und ihre Verwendung:**

Nachfolgend finden Sie eine Liste der bekanntesten Heilsteine und deren Entsprechungen alphabetisch

geordnet. Es handelt sich keineswegs um Therapieempfehlungen. Die Anwendung von Heilsteinen kann bei Erkrankungen keinen Arztbesuch ersetzen.

AMETHYST - ein violetter Quarz

Leitsatz: Harmonie, Ruhe, Blutdruck, Stoffwechsel
Der Amethyst ist der Stein für Harmonie, innere Ruhe und Zufriedenheit. Hilft der Haut, Feuchtigkeit besser zu speichern, stabilisiert den Blutdruck, regt den Stoffwechsel an, schützt die Haut.

AVENTURIN - grüner Aventurin - ein grüner Quarz

Leitsatz: Haut, Haare
Grüner Aventurin unterstützt den Körper bei Hautausschlägen, Hautallergien, Akne und Pickel. Kräftigt Haut und Haare und stärkt das Gewebe. Fördert die Regeneration des Herzens. Wirkt entschlackend.

BERGKRISTALL - ein reiner Quarz

Leitsatz: Immunsystem, Gelenke
Der Bergkristall stärkt die Abwehrkräfte und verleiht dem Körper neue Energie, verhilft zum richtigen Einschätzen von Situationen und Menschen, kräftigt das Immunsystem, fördert die Durchblutung, lässt das Blut besser fließen, lindert Rücken- und Gliederschmerzen sowie Menstruationsbeschwerden. Verhilft zu klarerem Sehen, hilft bei Fieber.

BLAUER KALZIT - ein blaues Karbonat

Leitsatz: Knochen, Gelenke
Der Blaue Kalzit festigt die Knochen, stärkt die Bandscheiben und fördert das Knochenwachstum. Bei Menschen mit brüchigen Knochen wirkt Kalzit kräftigend. Auch andere Hartgewebe des Körpers wie Nägel, Haare und Zähne werden gefestigt.

BLAUQUARZ - ein blauer Quarz

Leitsatz: Kopfschmerzen, Migräne, Grippe
Der Blauquarz hilft gut bei Kopfschmerzen und Migräne. Er kräftigt das Immunsystem und gibt Linderung bei Erkältungskrankheiten, Grippe und Halsschmerzen.

FLUORIT (Flussspat) - ein grüner Halogenid

Leitsatz: Zähne, Knochen, Gelenke, Haut
Der Fluorit ist gut einzusetzen für die Regeneration der Haut und der Schleimhäute, insbesondere auch die Schleimhäute der Atemwege und der Lunge. Er begünstigt die Heilung von Pickeln und Wunden. Er stärkt Knochen und Zähne und hilft bei Gelenkbeschwerden. Er hält unseren Bewegungsapparat beweglich. Wirkt entschlackend und entgiftend.

ORANGENKALZIT - ein orangefarbenes Karbonat

Leitsatz: Knochen, Gelenke, Selbstbewusstsein
Der Orangenkalzit festigt die Knochen und stärkt die Bandscheiben. Stärkt das Selbstbewusstsein.

ROSENQUARZ - ein rosaroter Quarz

Leitsatz: Herz, Kreislauf, Freundschaft, Liebe
Der Rosenquarz ist Stein der Liebe und des Herzens, entkräftet Computerstrahlen und elektromagnetische Wellen. Der Stein wirkt fördernd auf die Funktion von Herz und auf den Blutkreislauf. Verbessert die Situation bei Kreislaufkrankungen, sorgt für eine gute Spülung der inneren Organe. Wirkt unterstützend auf die Erneuerung der Haut.

ROTER JASPIS - ein roter Quarz**Leitsatz:** Kreislauf, Entschlackung, Energiefluss

Der Rote Jaspis regt den Kreislauf an, wirkt zellentwässernd und stärkt das Immunsystem. Er unterstützt die Entgiftung unserer Organe und wirkt abführend bei Verdauungsproblemen. Er regt den Energiefluss an und wird deshalb gerne bei Problemen im Sexualbereich eingesetzt. Er regt die Willenskraft an und macht dynamisch.

ROTER KARNEOL - ein roter sehr feiner Quarz**Leitsatz:** Liebe, Partnerschaft, Kreislauf, sexuelle Energie, Mut

Der Rote Karneol regt allgemein die Körperfunktionen an, insbesondere weckt er sexuelle Energie und fördert den Kreislauf. Er gilt als der wichtigste Stein gegen Impotenz und Unfruchtbarkeit. Er macht willensstärker, verbessert das Konzentrationsvermögen und gibt Mut.

SCHWARZER TURMALIN (Indigolith) - ein schwarzes Silikat**Leitsatz:** Stress, Belastung, Regeneration

Der Schwarze Turmalin hilft unserem Körper beim Abbau von Stress und Belastungen und regt die Regenerationskraft der Körperzellen an. Er ist ein Stein für Erkrankungen der Lunge und der Atmungsorgane. Er hilft bei Asthma, Bronchitis und Erkältungskrankheiten.

SODALITH - ein Foid**Leitsatz:** Schilddrüse, Blutdruck

Der Sodalith regt die Schilddrüsenfunktion an, fördert Wachstum und den Stoffwechsel. Dieser Stein aktiviert die Bauchspeicheldrüse und fördert die Produktion von Insulin. Es ist der Stein bei hohem Blutdruck und entlastet das Herz. Der Lymphfluss wird aktiviert, das Immunsystem gestärkt.

■ **Bewährte Heilsteinmischungen:**

Nachfolgend finden Sie eine Liste von bewährten Mischungen für bestimmte Anwendungen alphabetisch geordnet. Es handelt sich keineswegs um Therapieempfehlungen. Der Einsatz von Heilsteinen kann bei Erkrankungen keinen Arztbesuch ersetzen.

Anti-Stress-Mischung: Amethyst, Bergkristall, Rosenquarz

Diese ausgewogene bewährte Mischung aus Amethyst, Bergkristall und Rosenquarz hilft gegen Stress, der auf Dauer die dadurch überlastete Körperzellen schädigt und deren Funktion beeinträchtigt. Folgen können seelische und psychische Störungen sowie organische Erkrankungen sein. Die Anti-Stress Mischung hilft, mit dem energetisiertem Wasser den Stress abzubauen, um vorzubeugen und um zu mehr Wohlbefinden zu gelangen.

Diätmischung - Bergkristall, Magnesit, Roter Jaspis

Diese Mischung regt die Magen- und Darmtätigkeit an und unterstützt somit natürlich Ihre Verdauung: Sie nehmen leichter ab!

Hautreinigung Mischung - Amethyst, Bergkristall und Roter Karneol

Diese Mischung regt die Hautdurchblutung an und kann so Pickel, Hautunreinheiten sowie Orangenhaut günstig

beeinflussen. Das Bindegewebe unter der Haut speichert mehr Wasser. Das Ergebnis ist eine weiche elastische Haut.

Liebe und Sexualität Mischung - Roter Karneol, Roter Jaspis und Rosenquarz

Diese Edelsteinmischung wirkt allgemein stärkend auf Herz und Kreislauf und fördert die Geschlechtsorgane. Sie verstärkt das Verlangen nach erfüllter Partnerschaft und Liebe. Es weckt sexuelle Bedürfnisse und stimuliert.

Wellness Mischung 1 - Roter Karneol, Roter Jaspis und Sodalith

Diese Edelsteinmischung wirkt harmonisierend auf unsere Seele und aktiviert die inneren Organe. Das Energieniveau wird angehoben.

Wellness Mischung 2: Amethyst, Bergkristall, Rauchquarz

Diese Mischung aus Bergkristall, Amethyst und Rauchquarz hebt das Energieniveau, hilft bei seelischen und körperlichen Verspannungen und gibt ein Mehr an Vitalität. Die Leistungsfähigkeit erhöht sich.

■ Die Anwendung von Heilsteinen:

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, Edelsteine anzuwenden:

- **Tragen als Anhänger oder Amulett am Körper als Schutzstein*.**
Durch das konstante feinstoffliche Schwingen des Steins kommt es zu einer Stabilisierung der körpereigenen Schwingung und zur Ausbildung einer starken stabilen Aura.
- **Auflegen von Steinen auf den Körper*.**
Durch den direkten Hautkontakt kommt es zu einer verstärkten Wirkung. Eine Besonderheit ist die Prana-Heilung, bei der der Stein auf ein Chakra gelegt wird, um dieses zu reinigen.
- **Steinmeditation:**
Allein das ruhige bloße Betrachten eines Steins wirkt stark auf die Gefühls- und Seelenebene und kann zu einer tiefen Meditation führen.
- **Einen Stein in den Raum stellen.**
Edelsteine und Mineralien verbreiten energetische Schwingungspotentiale, die das Raumklima erheblich beeinflussen können. Die Schwingungen des Steins treten dabei in Wechselwirkung mit den Menschen, Tieren und Pflanzen, die sich in diesem Raum befinden. Beispiele dafür: Eine Amethystdruse schafft eine ruhige tiefgründige Raumatmosphäre, Rosenquarz harmonisiert das gesamte Raumklima und verteilt Energien im ganzen Raum gleichmäßig.
- **Einen Stein in den Mund nehmen und lutschen.**
Dies ist eine Anwendung, die Hildegard von Bingen häufig empfohlen hat.
- **Anwendung von Edelsteinelexieren (Edelsteinessenzen, Gemessences)**
Hierbei werden ähnlich der Methode nach Dr. Bach zur Herstellung von Blütenessenzen entsprechend Edelsteinessenzen hergestellt. Die Anwendung der Stockbottles erfolgt ebenfalls wie bei den Bach-Blüten.

- **Trinken von Edelsteinwasser (energetisiertem Wasser)**

Das Trinken von durch Steine energetisiertem Wasser ist eine einfache und äußerst wirkungsvolle Methode, das körperliche und seelische Wohlbefinden sowie die Schönheit zu fördern. Hierbei wird das Schwingungsmuster des betreffenden Steins auf das Wasser übertragen. Die Herstellung von energetisiertem Steinwasser erfolgt sehr einfach und kostengünstig in einer Glaskaraffe mit einem eingebauten Sieb zum Einfüllen von Steinen (Edelstein Trinkset). Bei dieser besonderen Anwendung von Heilsteinen kommt es zusätzlich zu positiven Effekten durch die Aufnahme von Mineralien und Spurenelementen, die von den Steinen in das Wasser übergehen.

*Es wird davon abgeraten, den ausgesuchten Stein auch nachts zu tragen oder unter das Kopfkissen zu legen, da es im Schlaf zu einer unkontrollierten Beeinflussung kommen kann.

- **Herstellung von Edelsteinwasser:**

Das Trinken von durch Steine** energetisiertem Wasser ist eine einfache und äußerst wirkungsvolle Methode, das körperliche und seelische Wohlbefinden sowie die Schönheit zu fördern. Hierbei wird das Schwingungsmuster des betreffenden Steins auf das Wasser übertragen.

Die Herstellung von energetisiertem Steinwasser erfolgt sehr einfach und kostengünstig in einer speziellen Glaskanne mit einem eingebauten Sieb zum Einfüllen von Steinen (Edelstein Trinkset).

- **Schritt 1: Aussuchen der passenden Steine*:**

Die unterschiedlichen Edelsteine besitzen spezifische Wirkungsweisen und Anwendungsgebiete. Beim Finden des richtigen Heilsteines helfen Ihnen die Seiten auf www.Doc-Nature.com:

[Wie den passenden Heilstein finden?](#)

[Welcher Heilstein für mich?](#)

[Bewährte Heilsteinmischungen](#)



Bezugsquelle: www.Bachblueten-Apotheke.com/Heilsteine

- **Schritt 2: Reinigung der Steine:**
Zunächst werden die Steine energetisch gereinigt, indem die zu reinigenden Steine in einem Sieb etwa 20 Minuten unter fließendes Wasser gelegt werden.
[Mehr zum Reinigen und Energetisieren](#)
- **Schritt 3: Einfüllen der gereinigten Steine:**
Danach füllt man die Steine in den Siebeinsatz des Trinksets und lässt sie mindestens 6 Stunden (oder über Nacht) in Wasser stehen. Anschließend können Sie den Siebeinsatz mit den Steinen herausnehmen. Die Steine können für weitere Anwendungen benutzt werden.
- **Aufbewahrung und Anwendung:**
Das Steinwasser kann anschließend über den Tag verteilt getrunken werden. Bei dieser besonderen Anwendung von Heilsteinen kommt es zusätzlich zu positiven Effekten durch die Aufnahme von Mineralien und Spurenelementen, die von den Steinen in das Wasser übergehen. das Edelsteinwasser sollte nicht länger als einen Tag aufbewahrt werden.

***Warnhinweis:**

Einige Steine sollten aufgrund giftiger Inhaltsstoffe nicht zum Herstellen von Steinwasser genommen werden.

Dies sind:

Azurit (Kupfer), Buntkupfer (Kupfer, Eisen, Schwefel), Chrysokoll (Kupfer), Diopas (Kupfer), Heliodor (Beryllium-Aluminium-Silizium-Verbindung), Kupfer, Türkis (Kupfer-Aluminium-Phosphat), Malachit (Kupferkarbonat), Schwefel, Sphalerit (Zink-Schwefel-Verbindung), Vanadinit, Zirkon, Realgar (Arsen)

■ **Die Anwendung von Heilsteinen bei Tieren:**

Auch bei Tieren kann mit Hilfe von Heilsteinen ein positiver Effekt ausgeübt werden, indem die energetischen Schwingungen des Heilsteines auf das Tier einwirken.

Als Anwendungsformen kommen in Frage:
 Das Tragen des Steines am Halsband (Hund)
 Auflegen des Steines auf die Haut
 Legen des Steines in die Nähe des Schlafplatzes.
 Gabe von Steinwasser anstelle des normalen
 Trinkwassers.

Grundsätzlich gelten für die Anwendung bei Tieren die gleichen Hinweise wie für die Anwendung beim Menschen. Zusätzlich sind folgende Entsprechungen bekannt:

Amethyst: gegen Stress, bei unruhigen Tieren
 Bergkristall: reinigend, verstärkt die Wirkung anderer Heilsteine, soll Schmerzen lindern.
 Lapislazuli: bei Insektenstichen
 Rosenquarz: wirkt ausgleichend und harmonisierend, soll Schmerzen lindern und die Durchblutung fördern.

■ Heilsteine pflegen - Reinigen und Aufladen:

Edelsteine nehmen Informationen und Schwingungen aus der Außenwelt auf und speichern Diese. Dadurch kann es zu einer Verfälschung der Wirkung kommen. Aus diesem Grunde ist vor deren Anwendung eine **Reinigung (Entladung)** und anschließende **Energetisierung (Aufladung)** der Steine empfehlenswert.

● **Reinigung (Entladung)**

Zur Reinigung und Entladung der Edelsteine gibt es mehrere Möglichkeiten:

- **Entladung mittels Meersalz**
 Man legt die Steine für mindestens 5 Stunden in grobes Meersalz. Die Steine müssen dabei vom Salz bedeckt sein. Sehr gut geeignet dazu ist Totes Meer Salz. Bei weichen Steinen kann es zu einem Zerkratzen kommen.
- **Entladung unter fließendem Wasser**
 Einfacher ist es, die zu reinigenden Steine etwa 20 Minuten unter fließendes Wasser zu legen. Wer das Glück hat, einen unbelasteten Bach in der Nähe zu haben, kann die Steine auch dort hervorragend reinigen.
- **Entladung durch andere Steine**
 Die beste Methode zur energetischen Reinigung von Steinen ist, sie für mindestens 1 Stunde in eine entsprechend große Amethystdruse oder in Bergkristallnuggets zu legen.

● **Energetisierung (Aufladung)**

Um den Zustand des Steins zu prüfen, nimmt man den Stein nach der Reinigung in die Hand und konzentriert sich darauf, was nun geschieht. Die Stärke des aufkommenden Kribbelns oder Pocherns ist ein Maß für das Energieniveau des Steins. Um das Energieniveau zu heben, bieten sich beispielsweise an:

- **Aufladung mittels Reiki**
 Voraussetzung dafür ist die entsprechende Einweihung.
- **Aufladung durch Pendeln**
 Wer Erfahrung mit dem Pendel hat, kann durch Pendeln das Energieniveau heben und den Stein beeinflussen.

- **Aufladung durch Lichteinwirkung**
Legen Sie den Stein zum Aufladen für mindestens 2 Stunden in das Morgen- oder Abendlicht (nie tagsüber in starkes Sonnenlicht). Auch das Licht des Vollmondes kann bei manchen Heilsteinen zum Aufladen ideal sein!
- **Aufladung durch andere Steine**
Die beste Methode ist, den Stein zum Aufladen in eine Amethystdruse oder auf einen Bergkristall zu legen.

■ Zuordnung der Edelsteine zu den Sternzeichen :

Nachfolgend finden Sie eine Liste, welcher Stein den einzelnen Sternzeichen allgemein zugeordnet wird. Die Liste ist alphabetisch geordnet. Der Stein, der Ihnen gefühlsmäßig am meisten zusagt, ist in der Regel der richtige für Sie.

Fisch

Amethyst, Diamant, Granat, Hämatit, Jade, Karneol, Rosenquarz, Saphir, Sodalith, Zitrin

Jungfrau

Azurit, Beryll, Hämatit, Jade, Jaspis (brauner), Lapislazuli, Opal, Rubin, Saphir, Smaragd, Sodalith, Tigerauge

Krebs

Aventurin, Chalcedon, Heliotrop, Hyazinth, Jade, Karneol, Mondstein, Opal, Rhodochrosit, Sarder, Smaragd, Sodalith

Löwe

Bergkristall, Diamant, Goldquarz, Granat, Jaspis, Peridot, Sardonyx, Selenit, Tigerauge, Turmalin, Onyx, Zitrin

Schütze

Amethyst, Aventurin, Chalcedon, Hyazinth, Jaspis (blauer), Lapislazuli, Mondstein, Opal, Rosenquarz, Sodalith, Topas, Turmalin, Türkis

Skorpion

Beryll, Chalcedon, Chrysopras, Fluorit, Hämatit, Jade, Malachit, Obsidian, Rubin, Sarder

Steinbock

Bergkristall, Diamant, Granat, Jaspis, Katzenauge, Malachit, Obsidian, Rauchquarz, Saphir, Turmalin

Stier

Achat, Chrysokoll, Diamant, Karneol, Malachit, Obsidian, Rosenquarz, Turmalin (grüner), Smaragd, Sarder, Zitrin

Waage

Aquamarin, Beryll, Diamant, Goldtopas, Karneol, Kunzit, Malachit, Obsidian, Opal, Jaspis, Perle, Saphir, Türkis

Wassermann

Aventurin, Bergkristall, Chalcedon, Diamant, Falkenauge, Fluorit, Jade, Malachit, Mondstein, Opal, Onyx, Turmalin

Widder

Amethyst, Chalcedon, Hämatit, Jaspis (roter), Karneol (roter), Rubin

Zwillinge

Achat, Aquamarin, Bergkristall, Bernstein, Chalcedon, Chrysopras, Onyx, Tigerauge, Topas, Türkis

■ **Kritik an der Steinheilkunde und an Heilsteinen:**

Heilsteine wurden in allen Kulturen eingesetzt und sind fester Bestandteil der Erfahrungsheilkunde. Zweck des Einsatzes der Steine war es, eine heilende Wirkung auf körperlicher oder seelischer Ebene zu entfalten oder das Befinden zu verbessern.

In der heutigen wissenschaftsgläubigen Zeit wird der Versuch unternommen, Heilverfahren nach 'objektiven exakten wissenschaftlichen' Methoden auf deren Wirkungsmechanismus und Erfolg zu überprüfen. Dies ist jedoch vom Ansatz her zum Scheitern verurteilt, da es gar keine 'objektiven exakten wissenschaftlichen' Methoden gibt. Jede Wissenschaft und jede Methode stellt nur eine Momentaufnahme des Wissens zu einer bestimmten Zeit dar. Jede Sekunde gibt es neue wissenschaftliche Erkenntnisse, die das eben noch als richtig erachtete Wissen ungültig werden lassen. Historische Beispiele dafür sind 'Die Erde ist eine Scheibe' oder in neuerer Zeit 'Atome sind unteilbar'. Dies gilt nicht nur für die Heilsteinkunde, sondern auch für andere Verfahren wie Bachblütentherapie oder Pendeln.

Die Erfahrungsheilkunde geht den Weg der Beobachtung nach dem Leitsatz 'try and error' und sammelt Therapieansätze auf empirischer Basis, also auf Erfahrungen, die andere gemacht haben. Im speziellen Fall der Lithotherapie wird auf mehrere Tausend Jahre Erfahrung zurückgegriffen. Es gibt zahlreiche empfehlenswerte Literatur dazu, so dass jeder für sich entscheiden kann, welchen Stellenwert er den Heilsteinen gibt.

© **www.doc-nature.com** Das Online Medizinlexikon A-Z

Miriana®, FloraCura®, Doktor-Klaus® sind eingetragene Warenzeichen der MIRIANA LTD, einem FloraCura Unternehmen
